PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2022-09-15	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	18
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	3
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Estimular el mejoramiento de las habilidades básicas a través de diferentes actividades lúdicas, fomentando la interacción y diversión permitiéndole al estudiante un espacio óptimo de aprendizaje significativo.

COGNITIVA :
Fomentar en el estudiante la responsabilidad, autoconfianza y creatividad por medio de actividades que permitan al estudiante desarrollar sus habilidades físicas básicas, habilidades coordinativas y motrices así como el trabajo y reconocimiento de sus segmentos corporales.

PSICOSOCIAL :
El desarrollo y práctica de valores se ve inmerso en las clases a través de las diferentes actividades planteadas, teniendo como parámetro principal el enfoque de la familia como pilar de apoyo y motivación en el centro de interés; así como también la práctica de los valores fundamentales y el autoconocimiento del cuerpo así como el cuidado del mismo.

LUDICA :
Explicar a los estudiantes la importancia del cuidado corporal, en cada uno de los ejercicios o las diferentes ejecuciones que se realizan durante la sesión, velar siempre por el bienestar de cada uno de los participantes, realizar las debidas explicaciones en cada ejecución, por qué y para que se realiza algún ejercicio; de esta manera se mantiene el interés en los niños y se fomenta el bienestar individual y colectivo.

TEMA :
Ajuste postural en el salto con minitramp

SUBTEMAS :
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

IMPLEMENTACION :
Coliseo, colchonetas, minitramp, banco sueco

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial a los estudiantes, bienvenida a la sesión y llamado a lista. Movilidad articular de tren inferior y superior Explicación de las actividades a desarrollar realizando el ejemplo. Calentamiento general de tren inferior y superior, desarrollo de juegos, y actividades motivacionales.

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Trabajo de los segmentos corporales, ejecución de saltos básicos en minitramp como, salto ruso, salto Pike, salto Front, salto de postura, salto con obstáculo entre otros, cada uno de ellos con su debido proceso y acompañamiento en las diferentes faces: salida , vuelo, aterrizaje o llegada.

TIEMPO
50 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
Realizar 10 saltos básicos en minitramp

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación y sugerencias del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2022-09-15	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 18	9. Nº de Semana: 3	
4. Grupo:	GIMNASIA 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1015473392	JHON ALEXIS BARRIOS	Asistio
1027536637	ANGEL DAVID ESPITIA	Asistio
1025075255	NICOLE SAMANTHA LEON	Asistio
1014293793	ZOE SOFIA MOETE	No asistio
1122936492	MARIA PAZ RINCON	Asistio
1222210481	MARIA VICTORIA UMAÑA	No asistio
1233895510	DANNA GABRIELA CARDENAS	Asistio
1028954048	ZARAY DANIELA CERA	Asistio
1014292881	MARIA EVANGELINE RAMOS	Asistio
1016964133	KAROL JUANITHA RINCON	Asistio
1086055298	JUAN JOSE VIVAS	No asistio
1023005072	DAVID MATTHÍAS VANEGAS	No asistio
1016601899	GABRIELA MAHECHA	Asistio
1016962165	ROSA MARIA PARADA	Asistio
1015469103	LUCIANA PEDRAZA	Asistio
1016961750	CRISTOPHER ESTEBAN YEPEZ	No asistio
1031842927	ALISSON MARIANA CAMARGO	Asistio
1014274764	JUAN DAVID ROMERO	Asistio
1141133859	JOHAN VARGAS	Asistio
1015471680	ELEONOR SOFIA GONZALEZ	Asistio
1032945226	ROSA INES PALENCIA	Asistio
1074815915	JUAN ESTEBAN CASTAÑO	No asistio
1024582917	KALETH JOSE PAULO	Asistio
1010230155	KAREN SOFIA MEJIA	Asistio
1023004687	BRYLAND STEVEN ARDILA	Asistio
1031843207	LOREN ALEXANDRA ROJAS	Asistio
1188221889	MARIA ANGEL RODRIGUEZ	Asistio